

## MANU ADRIAENS



Hij schreef als freelance journalist voor allerlei kranten en tijdschriften (onder meer Humo en De Standaard). Daarnaast werkte hij mee aan diverse radio- en televisieprogramma's. Hij publiceerde inmiddels meer dan dertig boeken over uiteenlopende onderwerpen. In het lezingencircuit staat hij bekend als een populaire verteller.

Dat mochten we in 2015 ervaren toen hij bij Davidsfonds Kessel te gast was met de luchtige causerie "Veel mannen hebben ondertitels nodig om vrouwen te begrijpen".

Zo'n tien jaar geleden startte hij met boeddhistische meditatie. De meerwaarde hiervan wil hij graag met anderen delen.

Hij is de auteur van het boek "Vind de Boeddha in jezelf".



## VIND DE BOEDDHA IN JEZELF

Manu beschouwt het boeddhisme niet als een religie, maar als een levensfilosofie. 'Het leert me van welke mensen ik beter afscheid neem, omdat ze negatieve energie uitstralen of onwaarachtig zijn.' Want dat is zo'n misvatting over boeddhisme: je moet niet alles met de mantel der liefde bedekken. Boeddhisme gaat vooral over "zacht zijn voor jezelf". In deze leerrijke voordracht, die tegelijk luchtig van toon is, vertelt Manu Adriaens in heldere bewoordingen over het boeddhisme. Geen hoogdravende taal, maar met veel anekdotes die automatisch een glimlach op je gezicht toveren. Want wij, westerse mensen, kunnen ons voordeel doen met de principes van het boeddhisme, dat ook wel "de leer van de liefdevolle vriendelijkheid" wordt genoemd.

Kom dus luisteren en geniet.



### PRAKTISCHE INFORMATIE

Locatie:

Parochiaal Ontmoetingscentrum

**'t KLOOSTER**  
**Kessel-Dorp 42,**  
**KESSEL**

Aanvang: om 20 uur

### INKOMPRIJS

€ 8 voor Davidsfondsleden

€ 10 voor niet-Davidsfondsleden

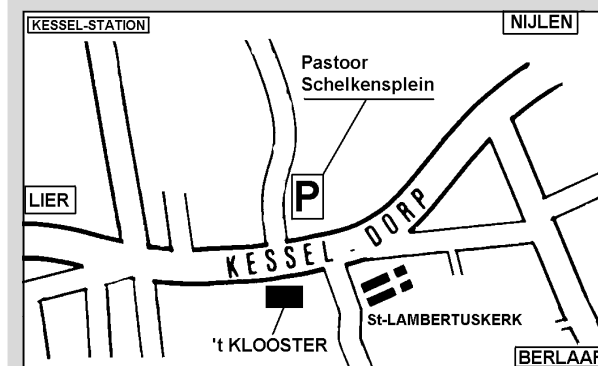
### Meer info:

03 480 36 80 of 03 480 48 97

[kessel@davidsfonds.net](mailto:kessel@davidsfonds.net)

[www.kessel.davidsfonds.be](http://www.kessel.davidsfonds.be)

### WEGWIJZER



## KOMENDE ACTIVITEITEN

### Junior journalist-wedstrijd 2019

Thema van de wedstrijd is  
**Meesterschap**

Vrijdag 8 februari 2019 om 20 uur (\*)  
**Waar muziek echt over gaat**  
Muzikale lezing door Marc Erkens



Vrijdag 8 mrt 2019 om 20 uur (\*)  
**Proper en Puur**  
Luchtige lezing door Ilse Landuyt

Zaterdag 6 april 2019 om 14 uur  
**Ursulineninstituut in OLV-Waver**  
Gegidst bezoek aan het voormalig  
*Pensionat de demoiselles*



Mei/juni 2019:  
**Daguitstap naar Gent**  
In voorbereiding

### Davidsfonds Zomerzoektocht Bilzen en Tongeren

Van zat 1 juni tot zon 15 september

(\*) Zaal 't Klooster, Kessel-Dorp 42 2560 Kessel

## Bestuursleden

Staf Coesemans	03 480 81 68
Jos Dillen	03 480 42 91
Marc Mannens	03 290 00 52
Herman Van Regenmortel	03 480 36 80
Marcel Verbruggen	03 480 48 97
Marc Verreydt	03 480 73 16
Hilda Versweyveld	03 488 41 74



Neem ook eens een kijkje op onze minisite:  
[www.kessel.davidsfonds.be](http://www.kessel.davidsfonds.be)

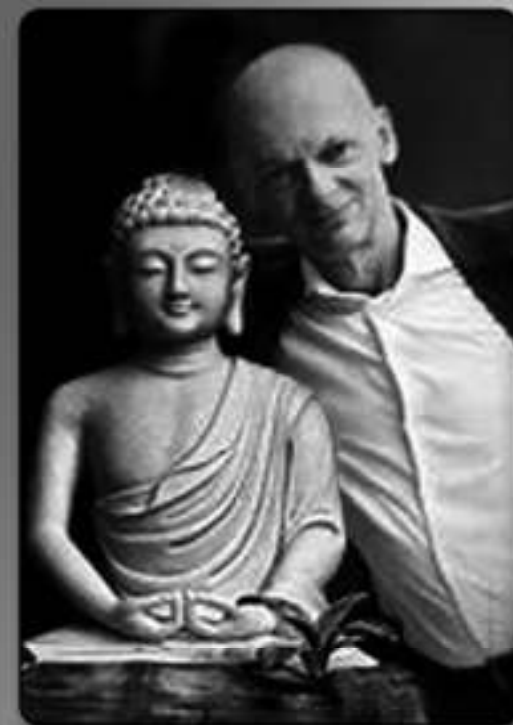


Secretariaat  
Heidestraat 62  
2560 Kessel

Telefoon: 03 480 48 97  
E-mail: [kessel@davidsfonds.net](mailto:kessel@davidsfonds.net)  
website: [www.kessel.davidsfonds.be](http://www.kessel.davidsfonds.be)  
Bankrek: BE30 7895 7891 4711

Vind de  
boeddha  
in jezelf

Manu Adriaens



Vrijdag 11 januari 2019  
om 20 uur  
in 't Klooster te Kessel

DAVIDSFONDS  
Kessel